

**Перечень услуг,
входящих в стоимость лечебной курсовки
для работников сферы народного образования
по программе «Здоровый учитель»**

№ п/п	Наименование услуги	Количество услуг на курс лечения 10 дней	Примерный план лечения	
			1 день	2 день
1.	Водолечение (одна из процедур): - Бассейн с теплой минеральной водой, финская сауна, турецкий хамам. - Ванна: минеральная жемчужная, гидромассажная, серная, скипидарная, травяная, вихревая для ног. - Душ: Шарко (5 минут), циркулярный, восходящий.	5 раз через день	+	
2.	Массаж аппаратный (одна из процедур): - Аппаратный массаж с вытяжением позвоночника «Ормед» - Гидромассаж бесконтактный «сухой» на аппарате «Аква-релакс»	5 раз через день	+	
3.	Аппаратный массаж «Нейродэнс Вертебра» или Светотерапия на аппарате «Биоптрон 2»	3 раза		+
4.	Магнитотерапия общая на аппарате «Алма»	5 раз через день		+
5.	Физиотерапевтические процедуры (одна из процедур): электрофорез, СМТ, ультразвуковая терапия, лазеротерапия, дарсонвализация, магнитотерапия.	5 раз через день	+	
6.	Теплолечение (одна из процедур): - Грязевые аппликации (1-2 единицы) - Парафинотерапия (1-2 единицы) - Компрессы с бишофитом - Йодо-бромные укутывания местные.	5 раз через день		+
7.	Вибромассаж ног или рук	ежедневно	+	
8.	Релаксация на аппарате «Ритм-полет»	5 раз через день		+
9.	Терренкур - прогулки по Зимнему саду	ежедневно	+	+

Процедуры назначаются врачом санатория индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в пределах перечня процедур по данной программе.

Консультация врача для назначения процедур, обед и дополнительно рекомендованные врачом процедуры в стоимость курсовки не входят. Оплачиваются согласно действующего прейскуранта на медицинские услуги.

Стоимость курсовки на 10 дней в 2025 году составляет 19 160 рублей,
для членов профсоюзов составляет 17 300 рублей.

Директор

П.Н. Ануфриев

**Перечень услуг,
входящих в стоимость курсовки
для работников сферы народного образования
по программе «Здоровый учитель. Восстановление после COVID-19»**

№ п/п	Наименование услуги	Количество услуг на курс лечения 10 дней	Примерный план лечения	
			1 день	2 день
1.	Гидромассаж бесконтактный «сухой» на аппарате «Аква-релакс»	5 раз через день	+	
2.	Магнитотерапия общая на аппарате «Алма»	5 раз через день		+
3.	Физиотерапевтические процедуры (одна из процедур): электрофорез, СМТ, ультразвуковая терапия, УВЧ и др.	5 раз через день	+	
4.	Теплолечение (одна из процедур): - Грязевые аппликации (1-2 единицы) - Парафинотерапия (1-2 единицы) - Йодо-бромные укутывания местные	5 раз через день		+
5.	Озонотерапия (внутривенное капельное введение озонированного физиологического раствора)	5 раз через день	+	
6.	Сухие углекислые ванны	5 раз через день		+
7.	Ингаляции	5 раз через день	+	
8.	Терренкур - прогулки по Зимнему саду	ежедневно	+	+

Процедуры назначаются врачом санатория индивидуально для каждого пациента с учетом основного и сопутствующих заболеваний в пределах перечня процедур по данной программе.

Консультация врача для назначения процедур, обед и дополнительно рекомендованные врачом процедуры в стоимость курсовки не входят. Оплачиваются согласно действующего прейскуранта на медицинские услуги.

Стоимость курсовки на 10 дней в 2025 году для составляет 19 800 рублей, для членов профсоюзов составляет 17 820 рублей.

Директор

— П.Н. Ануфриев