|  |
| --- |
| **21.12.2023** |
| **завтрак** |
| 74/2014 | суп молочный с овощами | 200 | 4 | 4,8 | 12,8 | 110 | 117,26 | 26,58 | 0,6 | 0,08 | 0,16 | 6,87 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **9,63** | **11,31** | **45,93** | **317,45** | **255,89** | **55,35** | **1,38** | **0,18** | **0,33** | **7,49** |
| **итого завтрак в %** |  | **71** | **75** | **70** | **71** | **114** | **111** | **55** | **80** | **132** | **60** |
| **обед** |
| 7/2014 | салат из белокочанной капусты с яблоком | 60 | 1,05 | 2,7 | 5,7 | 51 | 28,67 | 9,72 | 0,65 | 0,02 | 0,02 | 11,4 |
| 65/2014 | свекольник | 180/7 | 1,44 | 3,72 | 9,84 | 79,2 | 20,76 | 17,96 | 0,88 | 0,04 | 0,04 | 3,5 |
| 203/2014 | макаронные изделия отварные | 130/4 | 4,6 | 3,7 | 28,9 | 170 | 8,06 | 6,34 | 0,64 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| 98/2014 | фрикадельки мясные | 70/30 | 10,78 | 10,64 | 8,96 | 175 | 26,19 | 19,66 | 0,83 | 0,06 | 0,11 | 0,1 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 200 | 0,13 | 0,03 | 6,13 | 24 | 0,17 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   | хлеб ржаной | 40 | 2,72 | 0,48 | 18,56 | 86 | 12 | 18,4 | 0,92 | 0,06 | 0,04 | 0 |
|   | хлеб пшеничный | 20 | 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | 5,2 | 7 | 0,32 | 0,03 | 0,02 | 0 |
| **итого за обед** |  | **22,24** | **21,45** | **88,03** | **630,40** | **101,05** | **79,08** | **4,25** | **0,26** | **0,25** | **15,00** |
| **итого обед в %** |  | **118** | **102** | **96** | **100** | **32** | **113** | **121** | **83** | **71** | **86** |
| **полдник** |
|   | пряник | 50 | 3 | 2,4 | 37,5 | 186 | 11 | 9 | 0,8 | 0,08 | 0,02 | 0 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за полдник** |  | **3,12** | **2,44** | **43,14** | **208,80** | **13,36** | **9,66** | **0,87** | **0,08** | **0,02** | **1,01** |
| **итого за полдник в %** |  | **39** | **27** | **110** | **77** | **10** | **32** | **58** | **59** | **13** | **13** |
| **итого за 9 день**  | **34,99** | **35,20** | **177,10** | **1156,65** | **370,30** | **144,09** | **6,50** | **0,52** | **0,60** | **23,50** |
| **итого за 9 день в %** | **86** | **78** | **90** | **86** | **55** | **96** | **87** | **77** | **80** | **63** |