|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **21.01.2025** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 180/5 | 5,63 | 7,31 | 30,12 | 209 | 114,38 | 33,63 | 0,72 | 0,11 | 0,14 | 0,47 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,8 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **8,87** | **7,77** | **67,20** | **367,40** | **130,81** | **50,76** | **2,16** | **0,18** | **0,18** | **2,07** |
| **итого завтрак в %** | |  | **66** | **52** | **103** | **82** | **58** | **102** | **86** | **80** | **72** | **17** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
| 24/2014 | салат из свеклы с растительным маслом | 60 | 0,75 | 4,35 | 4,8 | 63 | 20,64 | 11,21 | 0,72 | 0,02 | 0,02 | 1,13 |
| 55/2014 | суп картофельный | 200 | 3,9 | 3,5 | 14,8 | 108 | 12,29 | 21,71 | 0,82 | 0,08 | 0,06 | 7,71 |
| 136/2016 | картофель в молоке | 130/2,5 | 2,8 | 3,6 | 15,5 | 107 | 64,13 | 31,03 | 1,03 | 0,12 | 0,13 | 10,24 |
| 82/2014 | тефтели рыбные | 70/30 | 10,92 | 9,38 | 12,32 | 177,8 | 25,94 | 19,18 | 0,69 | 0,1 | 0,08 | 2,66 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,13 | 0,04 | 6,27 | 25,33 | 2,63 | 0,73 | 0,08 | 0 | 0 | 1,12 |
|  | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,36 | 13,92 | 64,5 | 9 | 13,8 | 0,69 | 0,048 | 0,027 | 0 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за обед** | |  | **22,82** | **21,50** | **82,52** | **613,43** | **142,43** | **108,16** | **4,51** | **0,42** | **0,34** | **22,86** |
| **итого обед в %** | |  | **121** | **102** | **90** | **97** | **45** | **155** | **129** | **133** | **96** | **131** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 266/2012 | корж молочный | 50 | 3,35 | 5,55 | 30,8 | 185,5 | 12,03 | 4,79 | 0,4 | 0,04 | 0,03 | 0,03 |
|  | яблочный сок | 200 | 1 | 0 | 18,2 | 76 | 14 | 8 | 0,6 | 0,02 | 0,02 | 4 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за полдник** | |  | **4,35** | **5,55** | **49,00** | **261,50** | **26,03** | **12,79** | **1,00** | **0,06** | **0,05** | **4,03** |
| **итого за полдник в %** | |  | **54** | **62** | **125** | **97** | **19** | **43** | **67** | **44** | **33** | **54** |
| **итого за 5 день** | | | **36,04** | **34,82** | **198,72** | **1242,33** | **299,27** | **171,71** | **7,67** | **0,66** | **0,57** | **28,96** |
| **итого за 5 день в %** | | | **89** | **77** | **102** | **92** | **44** | **114** | **102** | **97** | **76** | **77** |