|  |
| --- |
| **31.10.2024**  |
| **завтрак** |
| 187/2014 | каша пшенная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,92 | 31,68 | 224,4 | 116,28 | 40,44 | 1,05 | 0,15 | 0,14 | 0,48 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **12,35** | **14,43** | **64,81** | **431,85** | **254,91** | **69,21** | **1,83** | **0,25** | **0,31** | **1,10** |
| **итого завтрак в %** |  | **91** | **96** | **99** | **96** | **113** | **138** | **73** | **111** | **124** | **9** |
| **обед** |
| 5/2014 | салат из белокочанной капусты | 60 | 1,35 | 2,7 | 6,15 | 54 | 35,3 | 12,32 | 0,45 | 0,02 | 0,03 | 12,99 |
| 66/2014 | суп-крем из разных овощей | 180 | 4,23 | 6,93 | 11,88 | 126,9 | 118,13 | 23,9 | 0,56 | 0,07 | 0,15 | 5,9 |
| 168/2014 | каша рассыпчатая рисовая | 130/3 | 3,21 | 3,12 | 32,59 | 174 | 47,93 | 52,35 | 1,05 | 0,06 | 0,05 | 7,35 |
| 128/2014 | котлеты рубленые из птицы | 70/4 | 10,5 | 14,84 | 10,64 | 219,8 | 15,3 | 15,76 | 1,25 | 0,06 | 0,07 | 0,28 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|   | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,36 | 13,92 | 64,5 | 9 | 13,8 | 0,69 | 0,048 | 0,027 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **22,17** | **28,00** | **99,90** | **737,60** | **251,48** | **134,57** | **4,55** | **0,27** | **0,35** | **26,81** |
| **итого обед в %** |  | **117** | **133** | **109** | **117** | **80** | **192** | **130** | **85** | **99** | **153** |
| **полдник** |
|   | сок вишневый | 200 | 1,4 | 0,4 | 22,8 | 102 | 34 | 12 | 0,6 | 0 | 0 | 14,8 |
|   | пряник | 40 | 2,4 | 1,92 | 30 | 148,8 | 8,8 | 7,2 | 0,64 | 0,06 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** |  | **3,80** | **2,32** | **52,80** | **250,80** | **42,80** | **19,20** | **1,24** | **0,06** | **0,02** | **14,80** |
| **итого за полдник в %** |  | **47** | **26** | **135** | **93** | **32** | **64** | **83** | **44** | **13** | **197** |
| **итого за 4 день**  | **38,32** | **44,75** | **217,51** | **1420,25** | **549,19** | **222,98** | **7,62** | **0,58** | **0,68** | **42,71** |
| **итого за 4 день в %** | **95** | **99** | **111** | **105** | **81** | **149** | **102** | **86** | **90** | **114** |