|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **19.01.2024** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 187/2014 | каша пшенная молочная жидкая | 180/5 | 6,72 | 7,92 | 31,68 | 224,4 | 116,28 | 40,44 | 1,05 | 0,15 | 0,14 | 0,48 |
| 270/2014 | кофейный напиток на молоке | 180 | 2,52 | 2,52 | 13,2 | 84 | 127,03 | 14,62 | 0,13 | 0,04 | 0,14 | 0,62 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **12,35** | **14,43** | **64,81** | **431,85** | **254,91** | **69,21** | **1,83** | **0,25** | **0,31** | **1,10** |
| **итого завтрак в %** | |  | **91** | **96** | **99** | **96** | **113** | **138** | **73** | **111** | **124** | **9** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
| 49/2008 | помидор порционно | 60 | 0,36 | 0 | 2,52 | 11,4 | 6 | 6,6 | 0,16 | 0,02 | 0,05 | 8,22 |
| 66/2014 | суп-крем из разных овощей | 180 | 4,23 | 6,93 | 11,88 | 126,9 | 118,13 | 23,9 | 0,56 | 0,07 | 0,15 | 5,9 |
| 168/2014 | каша рассыпчатая рисовая | 130/3 | 3,21 | 3,12 | 32,59 | 174 | 47,93 | 52,35 | 1,05 | 0,06 | 0,05 | 7,35 |
| 101/2014 | тефтели из говядины (паровые) | 70/30 | 9,94 | 8,12 | 8,4 | 145,6 | 30,34 | 20,71 | 0,94 | 0,06 | 0,1 | 2,52 |
| 276/2014 | компот из смеси сухофруктов | 180 | 0,84 | 0,05 | 24,72 | 98,4 | 25,82 | 16,44 | 0,55 | 0,01 | 0,02 | 0,29 |
|  | хлеб ржаной | 30 | 2,04 | 0,36 | 13,92 | 64,5 | 9 | 13,8 | 0,69 | 0,048 | 0,027 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **20,62** | **18,58** | **94,03** | **620,80** | **237,22** | **133,80** | **3,95** | **0,27** | **0,40** | **24,28** |
| **итого обед в %** | |  | **109** | **88** | **103** | **99** | **75** | **191** | **113** | **85** | **113** | **139** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
| 73/2014 | суп молочный с крупой пшенной | 180 | 4,05 | 3,96 | 14,49 | 109,8 | 98,67 | 21,36 | 0,42 | 0,07 | 0,12 | 0,47 |
| 266/2014 | чай с сахаром | 180 | 0,12 | 0,03 | 5,52 | 21,6 | 0,15 | 0 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **7,21** | **4,35** | **39,89** | **221,80** | **109,22** | **35,36** | **1,07** | **0,13** | **0,15** | **0,47** |
| **итого за полдник в %** | |  | **89** | **48** | **102** | **82** | **81** | **118** | **71** | **96** | **100** | **6** |
| **итого за 4 день** | | | **40,18** | **37,36** | **198,73** | **1274,45** | **601,35** | **238,37** | **6,85** | **0,65** | **0,86** | **25,85** |
| **итого за 4 день в %** | | | **99** | **83** | **102** | **94** | **89** | **159** | **91** | **96** | **114** | **69** |