|  |
| --- |
| **31.01.2024** |
| **завтрак** |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 200/5 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232 | 127,09 | 37,07 | 0,8 | 0,12 | 0,16 | 0,53 |
| 267/2014 | чай с молоком и сахаром | 200 | 1,47 | 1,47 | 8,27 | 50,67 | 52,81 | 6,07 | 0,07 | 0,01 | 0,05 | 0,25 |
|   | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 46/2008 | сыр | 5 | 1,17 | 1,5 | 0 | 18,55 | 50 | 2,35 | 0,03 | 0 | 0,015 | 0,08 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **11,95** | **11,46** | **61,62** | **391,62** | **240,30** | **59,49** | **1,54** | **0,19** | **0,26** | **0,86** |
| **итого завтрак в %** |  | **89** | **76** | **94** | **87** | **107** | **119** | **62** | **84** | **102** | **7** |
| **обед** |
| 48/2008 | зеленый горошек порционно | 60 | 3 | 0,12 | 7,98 | 43,2 | 15,6 | 22,8 | 0,42 | 0,21 | 0,12 | 15 |
| 62/2014 | суп крестьянский с крупой | 180/7 | 1,53 | 4,32 | 8,91 | 81 | 16,79 | 12,38 | 0,46 | 0,04 | 0,03 | 5,76 |
| 160/2014 | пюре гороховое | 150/5 | 14,6 | 5,1 | 33,1 | 240 | 78,2 | 72,2 | 4,6 | 0,4 | 0,1 | 0 |
| 128/2014 | котлеты рубленые из птицы | 70/4 | 10,5 | 14,84 | 10,64 | 219,8 | 15,3 | 15,76 | 1,25 | 0,06 | 0,07 | 0,28 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 180 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 61,2 | 5,43 | 2,82 | 0,72 | 0,01 | 0,01 | 1,44 |
|   | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **32,09** | **24,74** | **91,02** | **713,00** | **139,12** | **136,46** | **7,93** | **0,77** | **0,35** | **22,48** |
| **итого обед в %** |  | **170** | **118** | **100** | **113** | **44** | **195** | **227** | **244** | **100** | **128** |
| **полдник** |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 200 | 4,4 | 4,2 | 15,9 | 119 | 108,49 | 14,41 | 0,32 | 0,05 | 0,13 | 0,52 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 180 | 0,12 | 0,04 | 5,64 | 22,8 | 2,36 | 0,66 | 0,07 | 0 | 0 | 1,01 |
|   | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** |  | **6,80** | **4,51** | **36,45** | **209,60** | **118,65** | **25,57** | **0,87** | **0,10** | **0,15** | **1,53** |
| **итого за полдник в %** |  | **84** | **50** | **93** | **78** | **88** | **85** | **58** | **74** | **100** | **20** |
| **итого за 2 день**  | **50,84** | **40,71** | **189,09** | **1314,22** | **498,07** | **221,52** | **10,34** | **1,06** | **0,76** | **24,87** |
| **итого за 2 день в %** | **126** | **90** | **97** | **97** | **74** | **148** | **138** | **157** | **101** | **66** |