|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **16.01.2025** | | | | | | | | | | | | |
| **завтрак** | | | | | | | | | | | | |
| 189/2014 | каша молочная "Дружба" | 200/5 | 6,27 | 8,13 | 33,47 | 232 | 127,09 | 37,07 | 0,8 | 0,12 | 0,16 | 0,53 |
| 267/2014 | чай с молоком и сахаром | 200 | 1,47 | 1,47 | 8,27 | 50,67 | 52,81 | 6,07 | 0,07 | 0,01 | 0,05 | 0,25 |
|  | хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,36 | 19,88 | 90,4 | 10,4 | 14 | 0,64 | 0,06 | 0,03 | 0 |
| 46/2008 | сыр | 5 | 1,17 | 1,5 | 0 | 18,55 | 50 | 2,35 | 0,03 | 0 | 0,015 | 0,08 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за завтрак** | |  | **11,95** | **11,46** | **61,62** | **391,62** | **240,30** | **59,49** | **1,54** | **0,19** | **0,26** | **0,86** |
| **итого завтрак в %** | |  | **89** | **76** | **94** | **87** | **107** | **119** | **62** | **84** | **102** | **7** |
| **обед** | | | | | | | | | | | | |
| 6/2012 | салат из белокочанной капусты | 60 | 1,32 | 2,7 | 6,3 | 54,6 | 36,78 | 12,8 | 0,48 | 0,02 | 0,03 | 13,62 |
| 62/2014 | суп крестьянский с крупой | 180/7 | 1,53 | 4,32 | 8,91 | 81 | 16,79 | 12,38 | 0,46 | 0,04 | 0,03 | 5,76 |
| 130/2014 | плов из курицы | 150/70 | 21 | 27 | 35,8 | 473 | 22,6 | 41,33 | 1,9 | 0,07 | 0,11 | 0,73 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 180 | 0,18 | 0,09 | 15,48 | 61,2 | 5,43 | 2,82 | 0,72 | 0,01 | 0,01 | 1,44 |
|  | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **итого за обед** | |  | **26,31** | **34,38** | **81,40** | **737,60** | **89,40** | **79,83** | **4,04** | **0,19** | **0,20** | **21,55** |
| **итого обед в %** | |  | **139** | **164** | **89** | **117** | **28** | **114** | **115** | **60** | **57** | **123** |
| **полдник** | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сок яблочный | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 | 7 | 4 | 1,4 | 0 | 0 | 2 |
|  | пряник | 50 | 3 | 2,4 | 37,5 | 186 | 11 | 9 | 0,8 | 0,08 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** | |  | **3,50** | **2,50** | **47,60** | **232,00** | **18,00** | **13,00** | **2,20** | **0,08** | **0,02** | **2,00** |
| **итого за полдник в %** | |  | **43** | **28** | **122** | **86** | **13** | **43** | **147** | **59** | **13** | **27** |
| **итого за 2 день** | | | **41,76** | **48,34** | **190,62** | **1361,22** | **347,70** | **152,32** | **7,78** | **0,46** | **0,48** | **24,41** |
| **итого за 2 день в %** | | | **103** | **107** | **97** | **101** | **52** | **102** | **104** | **68** | **63** | **65** |