|  |
| --- |
| **13.01.2023** |
| **завтрак** |
| 187/2014 | каша пшенная молочная жидкая | 200/5 | 7,47 | 8,8 | 35,2 | 249,33 | 129,2 | 44,93 | 1,17 | 0,17 | 0,16 | 0,53 |
| 267/2014 | чай с молоком и сахаром | 200 | 1,47 | 1,47 | 8,27 | 50,67 | 52,81 | 6,07 | 0,07 | 0,01 | 0,05 | 0,25 |
|   | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| 47/2008 | масло сливочное | 5 | 0,07 | 3,63 | 0,05 | 33,05 | 1,2 | 0,15 | 0,01 | 0 | 0 | 0 |
|   | сок томатный | 200 | 2 | 0,2 | 5,8 | 36 | 14 | 24 | 1,4 | 0,1 | 0,1 | 20 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за завтрак** |  | **13,29** | **14,37** | **64,23** | **436,85** | **205,01** | **85,65** | **3,13** | **0,33** | **0,33** | **20,78** |
| **итого завтрак в %** |  | **98** | **96** | **98** | **97** | **91** | **171** | **125** | **147** | **132** | **166** |
| **обед** |
| 12/2014 | салат из свежих огурцов | 60 | 0,45 | 2,7 | 1,8 | 33 | 12,29 | 7,02 | 0,32 | 0 | 0,02 | 2,31 |
| 51/2014 | рассольник ленинградский | 200/8 | 1,7 | 4,2 | 12,3 | 96 | 12,46 | 17,99 | 0,68 | 0,06 | 0,05 | 5,36 |
| 168/2014 | каша рассыпчатая рисовая | 130/3 | 3,21 | 3,12 | 32,59 | 174,2 | 47,93 | 52,35 | 1,05 | 0,06 | 0,05 | 7,35 |
| 128/2014 | котлеты рубленые из птицы | 70/4 | 10,5 | 14,84 | 10,64 | 219,8 | 15,3 | 15,76 | 1,25 | 0,06 | 0,07 | 0,28 |
| 277/2014 | компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0,1 | 17,2 | 68 | 6,03 | 3,13 | 0,8 | 0,01 | 0,01 | 1,6 |
|   | хлеб ржаной | 50 | 3,8 | 0,45 | 24,85 | 113 | 13 | 17,5 | 0,8 | 0,08 | 0,04 | 0 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **итого за обед** |  | **19,86** | **25,41** | **99,38** | **704,00** | **107,01** | **113,75** | **4,90** | **0,27** | **0,24** | **16,90** |
| **итого обед в %** |  | **105** | **121** | **109** | **112** | **34** | **163** | **140** | **86** | **69** | **97** |
| **полдник** |
| 75/2014 | суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 3,96 | 3,78 | 14,31 | 107,1 | 97,64 | 12,97 | 0,29 | 0,05 | 0,12 | 0,47 |
| 268/2014 | чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,13 | 0,04 | 6,27 | 25,33 | 2,63 | 0,73 | 0,08 | 0 | 0 | 1,12 |
|   | хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | 7,8 | 10,5 | 0,48 | 0,05 | 0,02 | 0 |
| **итого за полдник** |  | **6,37** | **4,09** | **35,49** | **200,23** | **108,07** | **24,20** | **0,85** | **0,10** | **0,14** | **1,59** |
| **итого за полдник в %** |  | **79** | **45** | **91** | **74** | **80** | **81** | **57** | **74** | **93** | **21** |
| **итого за 2 день**  | **39,52** | **43,87** | **199,10** | **1341,08** | **420,09** | **223,60** | **8,88** | **0,70** | **0,71** | **39,27** |
| **итого за 2 день в %** | **98** | **97** | **102** | **99** | **62** | **149** | **118** | **104** | **95** | **105** |