

План
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных
и социально - значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год
МБОУ ООШ п. Лытка

Цель:

1. Создать условия для формирования сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечения школьников в систематический процесс занятий физической культурой и спортом.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный
<i>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Август	Зам. директора по УВР Першина Л.С.
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Осенний кросс в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И. члены клуба

2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Чемпионат по КЭС-Баскет	Октябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены
Настольный теннис	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Баскетбол	Некабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Пионербол	Январь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И члены клуба
Льжжные гонки (Президентские спортивные игры)	Декабрь	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И члены клуба
Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И члены клуба
Физкультурно - оздоровительные мероприятия, посвященные 23 февраля, 8 марта	Февраль-март	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Кожаный мяч (футбол)	Апрель	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И члены клуба
Легкоатлетический забег «Кольцо победы»	Май	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И члены клуба
Физкультминутки во время	Ежедневно	

Выполнения домашних заданий		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР Першина Л.С. Руководитель школьного спортивного клуба Русинова Е.И., члены клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей – в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий		